



**ajuntament  
D'EIVISSA**

# **MEMÒRIA D'ACTIVITAT**

**CURSO ESCOLAR  
2012/2013**



# **PMD**

**Pla Municipal sobre Drogues**

## 1. INTRODUCCIÓ:

L'Ajuntament d'Eivissa treballa directament des de fa vuit anys dins l'àmbit de les toxicomanies amb el seu Pla Municipal sobre Drogues. Després de fer una valoració global d'aquests vuit anys, s'ha elaborat el **III Pla Municipal sobre Drogues** partint de l'anàlisi de la situació actual en base a les conclusions obtingudes de l'avaluació del pla anterior.

El **III PMD** continua estructurant l'abordatge de les drogodependències en quatre línies d'actuació coordinades entre si mateixes. *La línia preventiva* que té com a estratègia la reducció de la demanda i l'oferta, així com minimitzar els perjudicis associats al consum de drogues. *L'assistència i rehabilitació* ha de realitzar actuacions que garanteixin l'atenció de les necessitats socials dels drogodependents. *La reinserció social* destinada tant a les persones com a la comunitat, que s'inicia i desenvolupa simultàniament a les intervencions d'assistència i rehabilitació. Finalment *la investigació i formació* com a elements d'innovació i adaptació a les noves situacions dins del camp de les drogodependències.

La durada del **III Pla Municipal sobre Drogues** és de 2003 a 2016, la seva implementació és progressiva i finalitzarà les seves aplicacions en desembre de 2016. D'aquesta manera, la implementació de les línies del programa durant aquest primer any s'ha centrat principalment en *La línia preventiva i la línia d'assistència*.

A continuació es presenten les dades de participació de les diferents activitats realitzades pel PMD durant el curs escolar 2012/13, dins de l'àmbit educatiu, familiar, de l'oci i el temps lliure i formatiu. Totes les activitats presentades han segut desenvolupades pels tècnics del Pla Municipal sobre Drogues, els participants son receptors directes de les intervencions, no s'han taxat el receptors indirectes.

## 1. PREVENCIÓ ESCOLAR

### PROGRAMA HYGIEIA

#### 1. DESCRIPCIÓ:

HYGIEIA és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el treball, l'aprenentatge i el foment d'hàbits saludables i la utilització de la salut com a factor de protecció davant de les conductes de risc.

#### 2. OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar en l'aprenentatge d'hàbits saludables, a través de la realització d'activitats pràctiques que desenvolupin les diferents àrees d'higiene, d'alimentació i d'oci.

#### 3. FINALITATS:

Objectius específics:

- Adquirir hàbits sobre la importància de la higiene corporal.
- Practicar hàbits de dutxa i neteja de mans.
- Implantar o consolidar l'hàbit de neteja de dents tots els dies.
- Conèixer els 5 grups d'aliments i la seua classificació.
- Conèixer els recursos d'oci existents al municipi.

#### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.  
Grups d'alumnes amb edats entre 8 i 9 anys.

#### 5. PARTICIPACIÓ:

**190 Alumnes** dels col·legis: CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Can Cantó, CC Sa Real.

## PROGRAMA ATENEA

### 1. DESCRIPCIÓ:

ATENEA és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el desenvolupament de les habilitats socials com a factor de protecció davant de les conductes de risc.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar en el maneig i desenvolupament de les habilitats socials bàsiques que componen la competència personal.

### 3. FINALITATS:

Objectius específics:

- Clarificar el concepte de comunicació interpersonal.
- Identificar els estils de comunicació adequats.
- Identificar els prejudicis com a font de discussió.
- Aprendre l'habilitat d'escoltar, d'empatia i el "missatge jo".
- Aprendre l'habilitat d'expressar i rebre les crítiques.
- Aprendre l'habilitat de fer peticions.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.  
Grups d'alumnes amb edats entre 9 i 10 anys.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**203 Alumnes** dels col·legis: CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Can Cantó, CC Sa Real.

## PROGRAMA ULISES

### 1. DESCRIPCIÓ:

ULISES és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el treball de l'autocontrol emocional i la utilització de les emocions del cos com a factor de protecció davant de les conductes de risc.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és desenvolupar l'autocontrol emocional.

### 3. FINALITATS:

Objectius específics:

- Conèixer i analitzar les pròpies emocions i les dels altres.
- Entrenar les conductes d'autocontrol.
- Identificar les situacions que provoquen reaccions emocionals.
- Identificar estils d'afrontament de l'ansietat.
- Aprendre la utilització del llenguatge com a regulador de les emocions.
- Aprendre la importància de l'expressió adequada de les emocions.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.  
Grups d'alumnes amb edats entre 10 i 11 anys.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**206 Alumnes** dels col·legis: CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Can Cantó, CC Sa Real i C. Es Mestral

## PROGRAMA HÈRCULES

### 1. DESCRIPCIÓ:

HÈRCULES és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en l'entrenament de la presa de decisions i en la solució de problemes com a factor de protecció davant de les conductes de risc.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar i potenciar l'habilitat per prendre decisions i resoldre problemes, mitjançant la realització d'activitats pràctiques que permeten desenvolupar tots i cadascun dels elements que componen les competències personals.

### 3. FINALITATS:

Objectius específics:

- Aprendre a definir els problemes de forma clara i concreta.
- Aprendre a generar alternatives com a possibles solucions davant dels problemes.
- Aprendre a reconèixer quina actitud és correcta davant d'un problema per solucionar-lo.
- Identificar els elements que influeixen en les decisions.
- Practicar el procediment de presa de decisions.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.  
Grups d'alumnes amb edats entre 11 i 12 anys.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**229 Alumnes** dels col·legis: CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Can Cantó, CC Sa Real i C. Es Mestral

CENTRE ESCOLAR	AULA	PROGRAMA	Nº ALUMNOS
C.P. BLANCA DONA	3r A	HYGIEIA	21
C.P. BLANCA DONA	3r B	HYGIEIA	20
C.P. BLANCA DONA	4t A	ATENEA	25
C.P. BLANCA DONA	4t B	ATENEA	26
C.P. BLANCA DONA	5è A	ULISES	20
C.P. BLANCA DONA	5è B	ULISES	22
C.P. BLANCA DONA	6è A	HERCULES	28
C.P. BLANCA DONA	6è B	HERCULES	28
C.P. CAN CANTÓ	3r	HYGIEIA	25
C.P. CAN CANTÓ	4t	ATENEA	26
C.P. CAN CANTÓ	5è	ULISES	23
C.P. CAN CANTÓ	6è	HERCULES	26
C.P. SA GRADUADA	3r A	HYGIEIA	25
C.P. SA GRADUADA	3r B	HYGIEIA	25
C.P. SA GRADUADA	4t A	ATENEA	24
C.P. SA GRADUADA	4t B	ATENEA	25
C.P. SA GRADUADA	5è A	ULISES	25
C.P. SA GRADUADA	5è B	ULISES	25
C.P. SA GRADUADA	6è A	HERCULES	27
C.P. SA GRADUADA	6è B	HERCULES	27
C.P. PORTAL NOU	3r	HIGIEIA	23
C.P. PORTAL NOU	4t	ATENEA	26
C.P. PORTAL NOU	5è	ULISES	26
C.P. PORTAL NOU	6è	HERCULES	28
C.C. SA REAL	3r A	HYGIEIA	26
C.C. SA REAL	3r B	HYGIEIA	25
C.C. SA REAL	4t A	ATENEA	25
C.C. SA REAL	4t B	ATENEA	26
C.C. SA REAL	5è A	ULISES	25
C.C. SA REAL	5è B	ULISES	25
C.C. SA REAL	6è A	HERCULES	25
C.C. SA REAL	6è B	HERCULES	25
C. ES MESTRAL	5è	ULISES	15
C. ES MESTRAL	6è	HERCULES	15
<b>6 CENTRES ESCOLARS</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>828</b>

CENTRO ESCOLAR	GRUPOS	ALUMNES	MEDIA	
<b>C.P. BLANCA DONA</b>	<b>8</b>	<b>190</b>	<b>23,7</b>	
<b>C.P. CAN CANTÓ</b>	<b>4</b>	<b>100</b>	<b>25</b>	
<b>C.P. SA GRADUADA</b>	<b>8</b>	<b>203</b>	<b>25,3</b>	
<b>C.P. PORTAL NOU</b>	<b>4</b>	<b>103</b>	<b>25,7</b>	
<b>C.C. SA REAL</b>	<b>8</b>	<b>202</b>	<b>25,2</b>	
<b>C. ES MESTRAL</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	
<b>6. CENTRES ESCOLARS</b>	<b>34</b>	<b>828</b>	<b>24,35</b>	
	<b>HYGIEIA</b>	<b>ATENEA</b>	<b>ULISES</b>	<b>HERCULES</b>
<b>ALUMNOS</b>	<b>190</b>	<b>203</b>	<b>206</b>	<b>229</b>
<b>GRUPOS</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

## PROGRAMA "CONTROLA'T"

### 1. DESCRIPCIÓ:

És un programa escolar de caràcter universal que aborda **els riscos relacionats amb el mal ús de les noves tecnologies** (Internet, videojocs i mòbil). Està format per dues sessions, la 1<sup>a</sup> d'una i mitja i la 2<sup>a</sup> d'una hora, on es treballa a través d'un quadernet de fitxes i el visionat de diferents vídeos. El programa també consta d'una xerrada per a pares (Controla'ls) per a adquirir pautes i estratègies preventives sobre les noves tecnologies.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

Reflexionar sobre el ús i mal ús de les noves tecnologies i adquirir estratègies per fer-ne un bon ús.

### 3. FINALITATS:

Objectius específics:

#### 5è primària

- Reflexionar sobre la importància de l'oci i temps lliure.
- Conèixer els avantatges i riscos que tenen Internet i els videojocs.
- Aprendre normes bàsiques per a la seva bona utilització.

#### 6è primària

- Reflexionar sobre la importància de tenir habilitats socials per mantenir bones relacions amb els altres i valorar les pròpies habilitats.
- Analitzar els riscos que tenen el mal ús d'Internet i el mòbil (addicció, assetjament a través d'Internet, etc.)

Aprendre normes bàsiques per a la seva bona utilització.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Aquest programa està dirigit a alumnes de 5è i 6è de primària.

### 5. PARTICIPACIÓ:

#### **745 Alumnes**

5è de primària: 377 alumnes i 6è de primària: 368 alumnes

10 col·legis participants: CP Can Canto, CP Poeta Villangomez, CP Cas Serres, CP Can Misses, CP Portal Nou, CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Sa Bodega, CC Sa Real i CC Sa Consolació



## EXPOSICIÓ "DE QUÈ VAN LES DROGUES, DE QUÈ VAN ELS JOVES?"

### 1. DESCRIPCIÓ:

Aquest programa de prevenció universal té format d'exposició itinerant, composta per 20 panells que analitzen els següents aspectes:

- El caràcter minoritari de l'abús de les drogues per part dels joves.
- Els motius per al consum i experimentació amb les drogues.
- L'impacte de la publicitat i altres fonts d'influència.
- La pressa de decisions personals.
- El temps d'oci alternatiu.

L'exposició es conduïda per un monitor que planteja els elements més rellevants amb l'objectiu de promoure i estimular la reflexió sobre aquests temes als joves.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

Reflexionar sobre el comportament i actituds que tenen els adolescents cap a les drogues.

### 3. FINALITATS:

- Provocar el debat entre els joves en referència al tema de les drogues.
- Estimular actuacions en els joves.
- Crear posicionaments personals en els joves.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Al·lots que realitzin els seus estudis de 2do. i 3r. de la ESO, als centres públics del Municipi d'Eivissa.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**122 Alumnes:** IES Isidoro Macabich

## TALLERS PREVENTIUS

### 1. DESCRIPCIÓ:

Tallers de prevenció dirigits a grups específics, amb diferents metodologies, segons els destinataris.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

Que els joves siguin capaços d'adquirir coneixements sobre els efectes de les drogues en l'organisme, la conducta i la conducció i a més facilitar informació i coneixement en la reducció de riscos. Reflexionar sobre la importància que tenen les actituds i la motivació per aconseguir allò que un es proposa

### 3. FINALITATS:

- Fomentar la participació juvenil en una activitat de caire educatiu i preventiu, a més de donar a conèixer serveis que l'Ajuntament d'Eivissa posa a l'abast dels ciutadans.
- Que el jove assimili, relacioni i interpreti els efectes de les drogues sobre la conducció, especialment de l'alcohol.
- Que el jove analitzi els riscos associats al consum de drogues.
- Que el jove identifiqui i practiqui la presa de decisions davant del consum de drogues

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Els destinataris són els joves amb edats compreses entre els 15 i 25 anys.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**58 Alumnes**

(PQPI IES Blanca Dona: 24, PQPI IES Santa Maria: 18, ALTER: 8, PISE: 8)

## PROGRAMA EDUCACIÓ VIÀRIA

### 1. DESCRIPCIÓ:

PROGRAMA EDUCACIÓ VIÀRIA és un programa de prevenció del consum de drogues que es desenvolupa conjuntament entre el grup d'educació viària de la Policia Local i els tècnics del PMD.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és identificar i comprendre els efectes del consum de drogues sobre la conducció.

### 3. FINALITATS:

Objectius específics:

- Conèixer les normatives viàries.
- Potenciar actituds crítiques i madures davant de les drogues.
- Identificar els efectes de les drogues sobre el SNC.
- Identificar les conseqüències dels consums de drogues, destacant especialment els seus efectes sobre la conducció.
- Analitzar situacions on es prenen decisions sobre l'ús de drogues.
- Informació bàsica sobre reducció de risc i primers auxilis.
- Identificar els problemes dels joves.

### 4. DESTINATARIS:

Alumnes dels centres educatius de Secundària del municipi d'Eivissa.  
Grups d'alumnes de 4t d'ESO i 2n de BATXILLER.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**474 alumnes:**

**4to. ESO 376:** IES Santa Maria 39, IES Blanca Dona 65, IES Isidoro Macabich 53, Sa Real 59, IES Sa Colomina 108 CC Sa Consolació 52

**2do. Batxiller 98:** IES Blanca Dona 14, IES Isidoro Macabich 43, IES Sa Colomina 41.

## PROGRAMA "UNA NIT DE FESTA"

### 1. DESCRIPCIÓ:

Programa desenvolupat en coordinació amb el grup d'Educació Vial de la Policia Local i el Pla Municipal sobre Drogues.

Les sessions es desenvolupen dins de l'horari de tutoria dels Instituts d'Educació Secundària i es treballa a través del còmic, el qual relata la història d'uns adolescents que surten una nit de festa amb ganes de passar-ho bé i a través d'aquesta història es tracten temes com els següents: drogues, diversió, accidents de tràfic, conductor alternatiu...etc.

El còmic està format per 4 capítols: cap. 1-"Buscant la festa", cap. 2- "Això no ho sabia", cap. 3- "Què feim?" i 4 Informa-te'n; cada un d'ells té una part d'història i una altra part d'informació objectiva sobre les drogues i conceptes relacionats. Aquest programa s'aplica als grups de batxillerat en 3 sessions.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

Que els joves siguin capaços d'adquirir coneixements sobre els efectes de les drogues en l'organisme, la conducta i la conducció i a més facilitar informació i coneixement en la reducció de riscos.

### 3. FINALITATS:

- Conèixer la definició i classificació de les drogues i conceptes relacionats amb elles com tolerància, dependència, sistema nerviós, tipus de consum, etc.
- Reflexionar sobre les conseqüències relacionades amb els consums i mites sobre les drogues.
- Analitzar els efectes i conseqüències de les mesclades de substàncies en l'organisme..
- Practicar algunes habilitats d'oposició.
- Reconèixer riscos del consum d'alcohol i altres drogues i abordar algunes maneres de reduir-los.
- Identificar diferents alternatives a la conducció sota els efectes de l'alcohol.
- Obtenir informació bàsica sobre educació vial i los efectes del consum sobre la conducció.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Al·lots d'entre 15-19 anys que facin els seus estudis a 1R i 2N de Batxillerat als centres públics del Municipi d'Eivissa.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**241 Alumnes**

**1ro. Batxiller:** IES Blanca Dona 44, IES Isidoro Macabich 53, IES Sa Colomina 49, IES Santa Maria 51, CC Sa Real 44

## 2. PREVENCIÓ EN L'OCI I TEMPS LLIURE

### PROJECTE EDUCATIU D'HABILITATS SOCIALS DE LES ESCOLES D'ESTIU

#### 1. DESCRIPCIÓ:

El projecte es desenvolupa a les **Escoles d'Estiu** on es segueix una metodologia **preventiva** i **educativa**, en la que es treballa per a fomentar en els nens un conjunt de valors i d'habilitats socials, a través de dinàmiques de caire lúdic, necessaris per a la seva competència social i personal. Consisteix en no només ensenyar les habilitats necessàries per a rebutjar substàncies, sinó un conjunt d'habilitats de caràcter general adequades per al seu desenvolupament social i personal.

#### 2. OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general dels programes d'estiu és entrenar i practicar les habilitats socials generals d'una forma més lúdica i divertida a través dels jocs d'oci i temps lliure.

#### 3. FINALITATS:

Objectius:

- Practicar formes de comunicació adequades.
- Practicar un conjunt d'habilitats relacionades amb el desenvolupament emocional del nen.
- Millorar el treball en equip a través de la pràctica de les següents habilitats: el respecte, la confiança grupal, la pressió grupal, la tolerància, la proposta de metes comuns o responsabilitats individuals, l'acord i la negociació.
- Treballar un conjunt de valors i habilitats necessàries per a la resolució de conflictes

#### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes de les Escoles d'Estiu de l'Ajuntament d'Eivissa.

Grups d'alumnes amb edats entre (3 i 6), (7 i 9), (10 i 12) anys.

#### 5. PARTICIPACIÓ:

**426 participants**

Escoles d'Estiu de Joventut: 290 participants

Escoles d'estiu d'Esports: 136 participants

## PROGRAMA EDUCACIÓ PER A LA SALUT I

### 1. DESCRIPCIÓ:

El projecte es desenvolupa a les **Escoles d'Estiu** on es segueix una metodologia **preventiva** i **educativa**. Amb aquest programa educatiu tractarem de facilitar al·lens de 9 i 12 anys una sèrie de coneixements destinats a influir en la seva conducta i actitud enfront la seva salut i el consum de les drogues legals: alcohol i tabac. Aquestes activitats procuren reforçar actituds individuals i col·lectives potenciadores de estils de vida saludables.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

Identificar hàbits i actituds saludables i que facilitin l'endarreriment d'un possible consum de tabac i alcohol.

### 3. FINALITATS:

- Identificar conductes saludables i no saludables i expressar els aspectes saludables d'un mateix.
- Practicar situacions de pressió social i de rebuig de la petició.
- Conèixer els efectes del tabac sobre l'organisme i identificar el seu consum com un hàbit no saludable.
- Conèixer efectes de l'alcohol sobre la conducta i reflexionar sobre les estratègies que empra la publicitat de l'alcohol i el tabac.
- Reflexionar sobre les distorsions que provoca l'alcohol en els sentits i aprendre a organitzar-se per a realitzar un projecte en comú.
- Identificar formes per a cuidar la salut a través de la elaboració d'un projecte en comú de forma creativa.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

El programa educació per a la salut I va dirigit a tots els joves de 9 i 12 anys de les Escoles d'Estiu del municipi d'Eivissa.

### 5. PARTICIPACIÓ:

#### 155 participants

Escoles d'Estiu de Joventut: 108

Escoles d'estiu d'Esports: 47

## PROGRAMA EDUCACIÓ PER A LA SALUT II

### 1. DESCRIPCIÓ:

El projecte es desenvolupa a les **Escoles d'Estiu** on es segueix una metodologia **preventiva** i **educativa**. Amb aquest programa educatiu tractarem de facilitar als nens d'entre 12 i 16 anys, una sèrie de coneixements destinats a inferir en la conducta i actitud enfront les drogues. Aquestes activitats procuren reforçar actituds individuals i col·lectives potenciadores de estils de vida de baix risc o saludables.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

Reflexionar sobre els possibles riscos del consum de substàncies a través de la realització d'un documental.

### 3. FINALITATS:

- Conèixer aspectes sobre substàncies com el tabac, l'alcohol i el haixix i com influeixen en el nostre organisme.
- Conèixer aspectes concrets sobre el consum de substàncies com: tipus de drogues, formes de consum, espais de consum, conseqüències a curt i llarg termini, motius del consum, etc.
- Reflexionar sobre la posició que es té enfront les drogues a partir dels continguts treballats i la informació recollida, mitjançant el debat, la posta en comú i la realització d'un documental sobre el món de les drogues.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

El programa educació per a la salut II va dirigit a tots els joves d'entre 13 a 16 anys de les Escoles d'Estiu del municipi d'Eivissa.

### 5. PARTICIPACIÓ:

#### 26 participants

Escoles d'Estiu de Joventut: 15

Escoles d'estiu d'Esports: 11

### 3. PREVENCIÓ FAMILIAR

## TROBADES FAMILIARS

### 1. DESCRIPCIÓ:

Les TROBADES FAMILIARS és un programa d'educació , destinat a l'àmbit familiar. Aquest pretén crear un espai on els pares i mares podam debatre diferents aspectes de l'educació que siguin importants per educar els seus fills de forma positiva, fomentant els factors de protecció familiar.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és promoure un espai obert de debat on els pares i mares a través de les trobades adquireixen coneixements educatius familiars.

### 3. FINALITATS:

Objectius específics:

- Adquirir capacitats i competències familiars.
- Treballar la comunicació familiar.
- Identificar el control de les normes i els límits.
- Fomentar l'autoestima en els seus fills.
- Fomentar factors de protecció individuals en els seus fills.
- Identificar els problemes dels joves.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Pares i mares d'alumnes dels Centres Educatius d'educació infantil del Municipi d'Eivissa.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**69 famílies participants:** CP Blanca Dona, CP Poeta Villangomez, CP Can Cantó, CC Sa Consilació i CC Sa Real



## ATENCIÓ... ARRIBA UN ADOLESCENT!

### 1. DESCRIPCIÓ:

Programa de prevenció familiar estructurat en 4 sessions, de caràcter pràctic i dinàmic, en les que a través de xerrades es donen un conjunt d'eines necessàries per a actuar com a agent preventiu. Les sessions s'estructuren en una part teòrica i una part pràctica i tenen una duració de 1:30 h. cadascuna.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

Promoure la capacitat preventiva dels pares i mares en front l'etapa de l'adolescència en el nucli familiar.

### 3. FINALITATS:

- Adquirir coneixements sobre el desenvolupament de la adolescència.
- Millorar les habilitats de comunicació entre pares i fills.
- Prendre consciència sobre la importància i l'ús adequat de les normes i els límits.
- Obtenir recursos i estratègies per parlar sobre drogues amb els fills.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Famílies amb fills que estan cursant 5è i 6è de primària.

### 5. PARTICIPACIÓ:

**31 famílies participants:** CP Poeta Villangomez, CC Sa Consilació i CC Sa Real

## PARLA AMB ELLS

### 1. DESCRIPCIÓ:

PROGRAMA PARLA AMB ELLS és un programa de prevenció del consum de drogues a l'àmbit familiar que treballa el desenvolupament de pautes i recomanacions concretes d'actuació per aconseguir que la família sigui un espai de prevenció.

### 2. OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és promoure la capacitat preventiva dels pares i mares amb fills que comencen a tenir relació amb l'alcohol.

### 3. FINALITATS:

Objectius específics:

- Informació sobre danys que produeix l'alcohol.
- Identificació de conductes de risc.
- Identificar els models d'ocupació d'oci de forma positiva.
- Identificar el control de les normes i els límits.
- Els models d'ús moderat i controlat.
- Fomentar el model "donar exemple".
- Fomentar models de comunicació entre pares i fills.
- Identificar els problemes dels joves.

### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Pares i mares amb fills/es amb edats de 13 i 16 anys, del municipi d'Eivissa.

### 5. DOCUMENTS DE REFERÈNCIA:

**30 famílies participants:** IES Blanca Dona i IES Sa Colomina

#### 4. ÀMBIT FORMATIU

### FORMACIÓ MEDIADORS SOCIAL EN PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES

#### 1. DESCRIPCIÓ:

El programa es basa en la realització d'activitats de formació permanent en l'àmbit de les drogodependències per a agents socials com: professionals del treball social, personal docent, etc.

#### 2. OBJECTIUS GENERALS:

- Potenciar que els agents socials realitzin formació permanent.
- Potenciar les capacitats i qualificacions laborals de les persones que treballen a l'àmbit social.
- Formar els agents socials en aquells aspectes més útils per a la seua pràctica professional.

#### 3. ATENCIONS RELACIONADES AMB LES DROGODEPENDÈNCIES:

- Incorporar a la pràctica professional continguts preventius i d'educació per a la salut.
- Capacitar professionalment els agents socials en habilitats d'intervenció amb problemàtiques relacionades amb el consum de drogues.
- Fomentar el treball preventiu mitjançant la pràctica professional.
- Conèixer les metodologies d'intervenció en l'àmbit de les drogodependències.

#### 4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Agents socials com: professors, monitors de temps lliure, tècnic esportius, treballadors socials, educadors socials, psicòlegs, policies locals, etc.

#### 5. PARTICIPACIÓ:

**25 Alumnes.** (4 treballadors socials, 11 educadors socials, 9 psicòlegs, 1 metge).

## **CURSOS FORMATIUS A MONITORS DE LES ESCOLES D'ESTIU**

### **1. DESCRIPCIÓ:**

Conjunt de cursos de formació específica sobre els programes concrets que són aplicats pel PMD, cada programa aplicat té una formació específica pel monitor que fa la implementació.

### **2. OBJECTIUS GENERALS:**

- Formar a monitors, associacions, tècnics, etc., en programes preventius concrets per a després fer la seua aplicació.
- Prevenció bàsica de les drogodependències.

### **3. ATENCIONS RELACIONADES AMB LES DROGODEPENDÈNCIES:**

- Adquirir conceptes generals sobre drogodependències i prevenció.
- Adquirir conceptes específics sobre habilitats socials.
- Identificar els entorns d'aplicació.
- Manejar estratègies i documentació educativa.
- Treballar amb instruments avaluadors.
- Identificar i manejar el mètode educatiu aplicat per diferents regidories a les activitats de temps lliure i oci.

### **4. POBLACIÓ DESTINATÀRIA:**

Monitors, animadors, associacions, tècnics, etc. que desenvolupen la seua feina en l'aplicació de programes preventius d'àmbits educatius, formatius i de temps lliure i oci.

### **5. PARTICIPACIÓ:**

#### **45 Monitors/es**

15 Monitors/es de les escoles d'estiu d'esports

30 Monitors/es de les escoles d'estiu de joventut

## 5. ESTADÍSTIQUES DE PARTICIPACIÓ

<b>PROGRAMAS I RECURSOS APLICATS AL PMD 2012/2013</b>			
<b>RECURSOS</b>	<b>DESTINATARIS</b>	<b>RESP.</b>	<b>PARTICIPANTS</b>
PROGRAMA HYGIEIA	ED. PRIMARIA	PMD	190
PROGRAMA ATENEA	ED. PRIMARIA	PMD	203
PROGRAMA ULISES	ED. PRIMARIA	PMD	206
PROGRAMA HERCULES	ED. PRIMARIA	PMD	229
PROGRAMA CONTROLA'T	ED. PRIMARIA	PMD CONSELL	745
EXPOSICION: DE QUE VAN LAS DROGAS...	ED. SECUNDARIA	PMD	122
PROGRAMA EDUCACIÓ VIARIA	ED. SECUNDARIA	PMD P. LOCAL	474
TALLERS PREVENTIUS	ED. SECUNDARIA	PMD	58
PROGRAMA UNA NIT DE FESTA	BAXILLERAT	PMD P. LOCAL	241
PROGRAMA ESCOLA DE ESTIU	ESCOLA D'ESTIU	PMD JOV. - ESP.	426
PROGRAMA EDUCACIÓ PER A LA SALUT 1	ESCOLA D'ESTIU	PMD JOV. - ESP.	155
PROGRAMA EDUCACIÓ PER A LA SALUT 2	ESCOLA D'ESTIU	PMD JOV. ESP.	26
PROGRAMA: ...ARRIBA UN ADOLESCENT	FAMILIAR	PMD	31
PROGRAMA: HABLA CON ELLOS	FAMILIAR	PMD	30
TROBADES FAMILIARS	FAMILIAR	PMD	69
FORMACIÓ MONITORS DE TEMPS LLIURE	TÈCNIC	PMD JOVENTUT	45
FORMACIÓ MEDIADORS EN DROGUES	TECNIC	PMD	25
<b>17 PROJECTES APLICATS</b>		<b>3.264 RECEPTORS</b>	

