

XERRADES FAMILIARS • EDUCACIÓ INFANTIL

PROGRAMES EDUCATIUS I PREVENTIUS 2016/2017

El cicle d'educació infantil és una nova via d'entrada, a través dels seus fills/es, dels pares i mares en el món educatiu formal. Aquest procés a vegades pot crear incertesa en el propi nucli familiar, per això és molt important que l'escola sigui un espai d'acolliment, no només per als alumnes sinó també pels pares i mares. Les trobades familiars poden ajudar a establir enllaços positius entre els pares i mares i el centre escolar.

El projecte consisteix en una sèrie de xerrades d'1,30h. dins dels centres educatius sobre temes relacionats amb la convivència i l'educació familiar.

Per a famílies amb fills/es entre els 3 i els 6 anys

Les escoles poden triar entre les diferents temàtiques que us presentem:



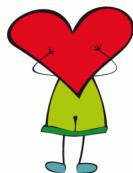
S'aproxima una rabieta

Xerrada formativa sobre estratègies per actuar davant una rabieta. Identificació, actuacions, abordatge...



Avis: malcriar o educar

Xerrada formativa sobre el paper dels avis en la convivència familiar. Funcions educatives, rols, comunicacions...



Autoestima't

Xerrada formativa sobre com reforçar l'autoestima dels fill/es. Superació, autorealització, estimar-se...



Comunicant emocions

Xerrada formativa per treballar el sorgiment de les emocions. Intel·ligència emocional, competència emocional...



Sempre positiu

Xerrada formativa per analitzar i posar en pràctica el model "educar en positiu", per millorar el creixement, les relacions, la motivació...



A la vora d'un atac de nervis

Xerrada formativa sobre normes, límits i rutines que ajudin a millorar la convivència familiar. Horaris, comunicació, acords...

Més informació

Duració: aprox. 1,30h. **Lloc:** Centre Educatiu. **Docents:** Tècnics PMD

Inscripcions:

**Centres Educatius /
Pla Municipal sobre Drogues – Regidoria d'Educació**
C/ Canàries 35, CETIS, 1er pis, 07800 Eivissa – Illes Balears
Tel: 971 39 75 57 - pmd@eivissa.es

PROGRAMA FAMILIAR: **ATENCIÓ... ARRIBA UN ADOLESCENT!** EDUCACIÓ PRIMÀRIA 2016/2017

L'adolescència és el període de vida que té lloc entre la infantesa i l'adulthood. És l'etapa que compren entre els 10/11 anys fins als 19, i es distingeix en ella dos fases: l'adolescència primerenca, dels 10/11 fins als 14 anys, i l'adolescència tardana, dels 15 als 19 anys. L'adolescència es considera una de les etapes més importants a la vida ja que en ella el/la jove experimenta una gran quantitat de canvis a nivell de desenvolupament biològic, psicològic, sexual i social.

Dins de la línia preventiva del Pla Municipal sobre Drogues de l'ajuntament d'Eivissa, després d'una dilatada experiència en el treball amb adolescents, hem desenvolupat un programa d'escoles de pares i mares que s'anomena: "Atenció... Arriba un adolescent!".

Aquest és un programa de prevenció familiar, **per a famílies amb fills/es que estan cursant 5è i 6è de primària**, té com a objectiu general promoure la capacitat preventiva dels pares i mares davant l'etapa de l'adolescència en el nucli familiar.

Es tracta de 4 sessions d' 1:30 h. cadascuna:

1ª SESSIÓ: L'ADOLESCENT

Característiques evolutives de l'adolescència (fisiològiques, emocionals...etc.). Influència del grup d'iguals. Oci a la adolescència. Dinàmica: conflicte generacional.



2ª SESSIÓ: COMUNICACIÓ FAMILIAR

Comunicació entre pares i fills. Identificar el propi estil comunicatiu (passiu, assertiu, agressiu) Taller: com reduir el punts de conflicte amb el meu fill/a



3ª SESSIÓ: NORMES I LÍMITS

Establiment de normes i límits familiars. Supervisió de la conducta dels fills/es. Actuació davant dels incompliments de les normes. Dinàmica: acordant conseqüències a les normes?

4ª SESSIÓ: CONCEPTES BÀSICS SOBRE DROGUES

Conceptes bàsics sobre drogues. Informació sobre alcohol, tabac, cànnabis i altres drogues. Moments i actituds adequades per parlar amb els fills/es sobre les drogues.

Més informació i inscripcions:

**Centres Educatius /
Pla Municipal sobre Drogues – Regidoria d'Educació**
C/ Canàries 35, CETIS, 1er pis, 07800 Eivissa – Illes Balears
Tel: 971 39 75 57 - pmd@eivissa.es

PROGRAMA FAMILIAR: **HABLA CON ELLOS**

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA 2016/2017

L'adolescència és el període de vida que té lloc entre la infantesa i l'adultesa. És l'etapa que compren entre els 10/11 anys fins als 19, i es distingeix en ella dos fases: l'adolescència primerenca, dels 10/11 fins als 14 anys, i l'adolescència tardana, dels 15 als 19 anys. L'adolescència es considera una de les etapes més importants a la vida ja que en ella el/la jove experimenta una gran quantitat de canvis a nivell de desenvolupament biològic, psicològic, sexual i social.

Dins de la línia preventiva del Pla Municipal sobre Drogues de l'Ajuntament d'Eivissa, ampliem la nostra oferta per a les famílies amb el programa "Habla con Ellos" de la "Asociación Deporte y Vida" i amb coordinació del "Plan Nacional sobre Drogas". Aquest és un programa familiar emmarcat dins la prevenció selectiva, té com a objectiu general fomentar la comunicació entre pares i fills/es per tal de preveure i conèixer els primers contactes amb l'alcohol.

Famílies amb fills/es que estan cursant la E.S.O. (de 1r a 2n E.S.O).

Es tracta de 5 sessions d' 1:30 h. cadascuna:

1ª SESSIÓ: L'ADOLESCENT

Característiques evolutives de l'adolescència (fisiològiques, emocionals, etc.) Influència del grup d'iguals. Oci a la adolescència. Dinàmica: conflicte generacional

2ª SESSIÓ: TRACTAR EL TEMA DE L'ALCOHOL I D'ALTRES DROGUES.

Desmuntar opinions equivocades sobre el consum de drogues. Informar sobre els danys i els riscos del consum de l'alcohol. Quin és el moment adequat per parlar-ne?

3ª SESSIÓ: EDUCAR PER A L'OCI I DONAR EXEMPLE

Com ensenyar a ocupar el seu oci d'una manera positiva? Despertar una actitud crítica sobre l'oci nocturn. Cas pràctic sobre oci familiar saludable. Com podem els pares "predicar amb l'exemple"? Aprendre a mostrar un model d'ús moderat i controlat sobre l'alcohol.

4ª SESSIÓ: COMUNICACIÓ

Conèixer els diferents estils comunicatius familiars. Afavorir una comunicació positiva entre pares i fills. Dinàmica: com escoltem?

5ª SESSIÓ: ESTABLIR NORMES I LÍMITS

Com establir les normes i els límits? Característica principal de les normes: la coherència. Dinàmica sobre el compliment de les normes



Més informació i inscripcions:

**Centres Educatius /
Pla Municipal sobre Drogues – Regidoria d'Educació**
C/ Canàries 35, CETIS, 1er pis, 07800 Eivissa – Illes Balears
Tel: 971 39 75 57 - pmd@eivissa.es